



Trường MN Ngô Thời Nhiệm

**THỰC ĐƠN TUẦN II TRẺ (TỪ 19 THÁNG) THÁNG 11/2024**  
**( Từ ngày 11/11 đến 16/11/2024)**



| Thứ               | Sáng                             | Giữa sáng     | Trưa                                  |                             | Tráng miệng | Chế độ           |               | Xế chiều                                              |               | Chiều<br>( Cơm xay- cơm nhão) |                           |
|-------------------|----------------------------------|---------------|---------------------------------------|-----------------------------|-------------|------------------|---------------|-------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
|                   |                                  |               | Mặn                                   | Canh                        |             | DCBP             | SDD           | Món nước                                              | Nước uống     | Mặn                           | Canh                      |
| <b>2</b><br>11/11 | Súp óc heo                       | Sữa Vitadairy | -Bò kho cà rốt, khoai tây             | Canh rau dền nấu, tôm       | Thanh long  | Rau dền luộc     | Sữa Vitadairy | Cháo lươn khoai môn                                   | Sữa chua nuti | Cá thu xào chua ngọt          | Canh gà, lá giang         |
| <b>3</b><br>12/11 | Cháo thịt bò, đậu ti bo          | Sữa Vitadairy | Thịt gà sốt mật ong                   | - Canh ngũ sắc nấu thịt heo | Chuối cau.  | Muróp, su su xào | Sữa Vitadairy | Cháo hải sản, hạt sen                                 | Nước cam      | Thịt heo chưng hạt vừng muối  | Canh rau ngót, mướp, tôm. |
| <b>4</b><br>13/11 | Cháo cá hồi, rau ngót.           | Sữa Vitadairy | - Tôm thịt heo kho thơm               | Canh chua rau muống         | Quýt thái   | Rau muống luộc   | Sữa Vitadairy | Súp gà, nấm rom                                       | Bánh flan     | Tôm rim mè.                   | Canh khoai mỡ, tôm        |
| <b>5</b><br>14/11 | Cháo tôm thịt, cà rốt, khoai tây | Sữa Vitadairy | Trứng gà chiên                        | - Canh cải dún tôm khô.     | Kiwi vàng   | Bầu luộc         | Sữa Vitadairy | Cháo tôm thịt heo, cải bó xôi                         | Nước mát      | Cá diêu hồng kho thơm         | Canh dưa cải, thịt bò     |
| <b>6</b><br>15/11 | Cháo gà, cải xanh                | Sữa Vitadairy | Bò nấu lagu<br>Cháo thịt bò khoai tây |                             | Chuối sứ    | Cải ngọt luộc    | Sữa Vitadairy | Cháo thịt heo , trứng gà bí đỏ                        | Sinh tố bơ    | Thịt bò xào bông cải          | Canh cải ngọt, thịt.      |
| <b>7</b><br>16/11 | Cháo thập cẩm.                   | Sữa Vitadairy | Cá lóc xào hành, nấm                  | Canh cải soong nấu thịt heo | Nho Mỹ      | Cải soong luộc   | Sữa Vitadairy | TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU<br>CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SỰ PHẠM |               |                               |                           |

**THỰC ĐƠN TUẦN II TRẺ (TỪ 20-72 THÁNG) THÁNG 11/2024**  
( Từ ngày 11/11 đến 16/11/2024)



| Thứ               | Sáng                 | Giữa sáng     | Trưa                                      |                             | Tráng miệng        | Chế độ cho trẻ   |               | Xế chiều                                              |               | Chiều                       |                           |
|-------------------|----------------------|---------------|-------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|------------------|---------------|-------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------|---------------------------|
|                   |                      |               | Mặn                                       | Canh                        |                    | DCBP             | SDD           | Món nước                                              | Nước uống     | Mặn                         | Canh                      |
| <b>2</b><br>11/11 | Súp óc heo           | Sữa Vitadairy | -Bò kho cà rốt, khoai tây                 | Canh rau dền nấu, tôm       | Thanh long         | Rau dền luộc     | Sữa Vitadairy | Miến lươn                                             | Sữa chua nuti | Cá thu xào chua ngọt        | Canh gà, lá giang         |
| <b>3</b><br>12/11 | Bánh canh thịt bò    | Sữa Vitadairy | Thịt gà sốt mật ong                       | - Canh ngũ sắc nấu thịt heo | Dưa lười hoàng kim | Muróp, su su xào | Sữa Vitadairy | Mỳ ý xào hải sản.                                     | Nước cam      | Thịt heo chưng hột vịt muối | Canh rau ngót, mướp, tôm. |
| <b>4</b><br>13/11 | Bún cá Hôi           | Sữa Vitadairy | - Tôm thịt heo kho thơm                   | Canh chua rau muống         | Quýt thái          | Rau muống luộc   | Sữa Vitadairy | Súp gà, nấm rơm                                       | Bánh flan     | Tôm rim mè.                 | Canh khoai mỡ, tôm        |
| <b>5</b><br>14/11 | Bún gạo tôm thịt heo | Sữa Vitadairy | -Trứng gà chiên                           | - Canh cải dún tôm khô.     | Kiwi vàng          | Bầu luộc         | Sữa Vitadairy | Bún thang                                             | Nước mát      | Cá diêu hồng kho thơm       | Canh dưa cải, thịt bò     |
| <b>6</b><br>15/11 | Nui thịt gà          | Sữa Vitadairy | Bò la gu - bánh mì Cháo thịt bò khoai tây |                             | Chuối sứ           | Cải ngọt luộc    | Sữa Vitadairy | Xôi gấc                                               | Sinh tố bơ    | Thịt bò xào bông cải        | Canh cải ngọt, thịt.      |
| <b>7</b><br>16/11 | Hủ tíu Nam vang      | Sữa Vitadairy | Cá lóc xào hành, nấm                      | Canh cải soong nấu thịt heo | Nho Mỹ             | Cải soong luộc   | Sữa Vitadairy | TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU<br>CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM |               |                             |                           |