



THỰC ĐƠN TUẦN I(TRẺ 19 THÁNG) THÁNG 11/2024
(Từ ngày 04/11 đến 09/11/2024)



Thứ ngày	Sáng	Xế sáng	Trưa			Chế độ		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Tr. Miệng	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	canh
Thứ 2 04.11	Cháo thịt bò, đậu ti bo	Sữa Vitadairy	Tôm, thịt heo rim hạt sen	Canh cải xanh cá thát lát	Thanh long	Bí đỏ hấp	Sữa Vitadairy	Cháo cá bóp rau ngót	Nước mát	Trứng chiên rau củ	Canh bí đỏ, thịt
Thứ 3 05.11	Cháo tôm thịt	Sữa Vitadairy	Cá thu chung tương	Canh xương heo rau củ	Chuối cau	Rau muống xào	Sữa Vitadairy	Cháo trứng, cải bó xôi	Sữa chua uống nuti	Bò xào thập cẩm	Canh cải thảo, thịt
Thứ 4 06.11	Súp hải sản	Sữa Vitadairy	Thịt gà sốt chua ngọt	-Canh chua rau muống tôm	Nho mỹ	Bắp cải luộc	Sữa Vitadairy	Cháo thịt bò nấm rơm	Bánh flan	Cá diêu hồng kho thơm	Canh rau ngót, thịt gà.
Thứ 5 07.11	Cháo tôm thịt, đậu hũ	Sữa Vitadairy	Lươn hầm bí	Canh cải dún nấu thịt	Chuối sứ	Giá, hẹ xào.	Sữa Vitadairy	Cháo cua biển, cải thìa	Nước cam	Tôm sốt me	Canh chua cá lóc
Thứ 6 08.11	Cháo thịt bò đậu tibo	Sữa Vitadairy	Thịt heo kho nấm rơm	Canh cá lóc, đậu hũ, hẹ, cà chua	Quýt đường	Rau mồng tơi luộc	Sữa Vitadairy	Cháo bò câu hạt sen nấm hương	Sinh tổ bơ	Cá lóc file kho mặn	Canh mồng tơi, mướp, tôm.
Thứ 7 09.11	Cháo thịt gà, đậu xanh	Sữa Vitadairy	Chả cá rim mật ong, mè	Canh cải cúc, thịt	Chuối cau	Cải cúc luộc	Sữa Vitadairy	Cháo thịt bò, cải cúc	Nước chanh	Gà kho sả	Canh cà chua, nấm, giò sống



THỰC ĐƠN TUẦN I (TRẺ 20-72 THÁNG) THÁNG 11/2024 (Từ ngày 04/11 đến 09/11/2024)



Thứ ngày	Sáng	Xế sáng	Trưa			Chế độ		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Tr. Miệng	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	canh
Thứ 2 04.11	Hủ tíu bò kho	Sữa Vitadairy	Tôm, thịt heo rim hạt sen	Canh cải xanh cá thát lát	Thanh long	Bí đỏ hấp	Sữa Vitadairy	Bún cá bóp	Nước mát	Trứng chiên rau củ	Canh bí đỏ, thịt
Thứ 3 05.11	Phở thịt heo	Sữa Vitadairy	Cá thu chưng tương	Canh xương heo, rau củ	Chuối cau	Rau muống xào	Sữa Vitadairy	Bún riêu thịt trứng	Sữa chua uống nuti	Bò xào thập cẩm	Canh cải thảo, thịt
Thứ 4 06.11	Súp hải sản	Sữa Vitadairy	Thịt gà sốt chua ngọt	-Canh chua rau muống tôm	Nho mỹ	Bắp cải luộc	Sữa Vitadairy	Cơm trộn thịt bò	Bánh flan	Cá diêu hồng kho thơm	Canh rau ngót, thịt gà.
Thứ 5 07.11	Mì sá xiu	Sữa Vitadairy	Lươn hầm bí	Canh cải dún nấu thịt	Chuối sứ	Giá, hẹ xào.	Sữa Vitadairy	Bánh canh cua biển	Nước cam	Tôm sốt me	Canh chua cá lóc
Thứ 6 08.11	Bún bò huế	Sữa Vitadairy	Thịt heo kho nấm rom	Canh cá lóc, đậu hũ, hẹ, cà chua	Quýt đường	Rau mồng tơi luộc	Sữa Vitadairy	Cháo bò câu hạt sen nấm hương	Sinh tố bơ	Cá lóc file kho mặn	Canh mồng tơi, mướp, tôm.
Thứ 7 09.11	Miến thịt gà	Sữa Vitadairy	Chả cá rim mật ong, mè	Canh cải cúc, thịt	Chuối cau	Cải cúc luộc	Sữa Vitadairy	Mỳ ý thịt bò	Nước chanh	Gà kho sả	Canh cà chua, nấm, giò sống

