



Trường MN Ngô Thời Nhiệm

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ(19 THÁNG) TUẦN V THÁNG 10/2024
(Từ ngày 28/10 đến 02/11/2024)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa			Chế độ trẻ DCBP- SDD		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Tráng miệng	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 28/10	Cháo thịt, trứng, đậu ti bo	Sữa Vitadairy	Bò sốt cam	Canh bí đỏ, thịt	Chuối cau	Cải cúc luộc	Sữa Vitadairy	Cháo cá lóc, cải ngọt	Nước mát	Tôm sốt chua ngọt	Canh cải cúc, thịt bò
3 29/10	Cháo cá hồi	Sữa Vitadairy	Thịt heo kho nấm rom	Canh rau ngót, thịt gà	Kiwi	Đậu bắp luộc	Sữa Vitadairy	Cháo tôm, thịt, nấm bào ngư	Sữa chua	Đậu hũ kho thịt, nước dừa	Canh chua cá ba sa
4 30/10	Cháo cua, rau mồng tơi	Sữa Vitadairy	Mực xào thơm	Canh chua cá lóc	Thanh long	Rau mồng tơi luộc	Sữa Vitadairy	Cháo tim, cật, hạt sen	Nước chanh dây	Trứng chiên rau củ.	Canh cá diêu hồng nấu ngót
5 31/10	Cháo thịt bò, cải dún	Sữa Vitadairy	Cá bớp sốt chua ngọt	Canh cải thảo, thịt	Quýt đường	Cải thảo luộc	Sữa Vitadairy	Cháo hải sản, nấm kim châm.	Bánh flan	Gà xào nấm rom, đậu ti bo	Canh dưa cải thịt bò
6 01/11	Cháo hải sản, bông cải.	Sữa Vitadairy	Thịt gà hầm khoai tây	Canh cua rau đay	Nho mỹ	Rau củ xào	Sữa Vitadairy	Cháo cá thu, bắp non	Nước đậu	Bò kho cà rốt,	Canh xương heo rau
7 02/11	Súp bí đỏ	Sữa Vitadairy	Tôm kho trứng cút	Canh nghêu, thơm, cà chua	Dưa hấu	Cải dún luộc	Sữa Vitadairy	Cháo thịt bò, nấm rom	Nước cam	Cá lóc xào hành, nấm	Canh cải dún, thịt



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa			Chế độ cho trẻ DCBP- SDD		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Tráng miệng	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 28/10	Cháo thịt, trứng, đậu ti bo	Sữa Vitadairy	Bò sốt cam	Canh bí đỏ, thịt	Chuối cau	Cải cúc luộc	Sữa Vitadairy	Bún gạo, cá lóc	Nước mát	Tôm sốt chua ngọt	Canh cải cúc, thịt bò
3 29/10	Bún cá hồi	Sữa Vitadairy	Thịt heo kho nấm rom	Canh rau ngót, thịt gà	Kiwi	Đậu bắp luộc	Sữa Vitadairy	Mì xào thập cẩm	Sữa chua	Đậu hũ kho thịt, nước dừa	Canh chua cá ba sa
4 30/10	Bún riêu cua	Sữa Vitadairy	Sườn nấu đậu Mực xào thơm	Canh chua cá lóc	Thanh long	Rau mồng tơi luộc	Sữa Vitadairy	Phở tim, cật	Nước chanh dây	Trứng chiên rau củ.	Canh cá diêu hồng nấu ngọt
5 31/10	Phở thịt bò	Sữa Vitadairy	Cá bớp sốt chua ngọt	Canh cải thảo, thịt	Quýt đường	Cải thảo luộc	Sữa Vitadairy	Nui xào hải sản	Bánh flan	Gà xào nấm rom, đậu ti bo	Canh dưa cải thịt bò
6 01/11	Hủ tíu hải sản	Sữa Vitadairy	Thịt gà sốt mật ong	Canh cua rau đay	Nho mỹ	Rau củ xào	Sữa Vitadairy	Bún cá thu	Nước	Bò kho cà rốt,	Canh xương heo rau
7 02/11	Súp bí đỏ	Sữa Vitadairy	Tôm kho trứng cút	Canh nghêu, thơm, cà chua	Dưa hấu	Cải dún luộc	Sữa Vitadairy	Bún bò huế	Nước cam	Cá lóc xào hành, nấm	Canh cải dún, thịt