



**THỰC ĐƠN TUẦN II( TRẺ 12-19 THÁNG) THÁNG 10/2024**

( Từ ngày 14/10 đến 19/10/2024)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa		Tráng miệng	Chế độ cho trẻ DCBP- SDD		Xế chiều		Chiều ( Cơm xay+cơm nát)	
			Mặn	Canh		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
<b>2</b> 14/10	Cháo trứng, đậu hũ, rau muống	Sữa Vitadairy	Xiêu mại sốt cà chua	Canh cải soong, thịt	Dưa hấu	Bắp cải luộc	Sữa Vitadairy	Súp tôm, thịt, trứng cút	Bánh flan	Lươn xào chua ngọt	Canh chua bắp cải, tôm
<b>3</b> 15/10	Cháo tôm thịt, nấm rom	Sữa Vitadairy	Thịt bò xào nấm bào ngư	Canh su hào, cà chua thịt	Thanh long	Giá hẹ xào	Sữa Vitadairy	Cháo cá hồi, rau ngót	Nước chanh	Thịt gà kho thơm	Canh cá lóc, đậu hũ, hẹ, cà chua
<b>4</b> 16/10	Cháo thịt heo đậu hũ	Sữa Vitadairy	cháo thịt heo rau củ khoai tây chiên		Chuối cau	Rau muống xào tỏi	Sữa Vitadairy	Cháo cá lóc, rau củ	Nước tắc	Tôm, thịt sốt nấm	Canh bông cải, giò sống
<b>5</b> 17/10	Súp bột bán	Sữa Vitadairy	Hải sản sốt chua ngọt	Canh cà chua, nấm rom, giò sống	Nho mỹ	Cải cúc luộc	Sữa Vitadairy	Cháo gà, bí xanh	Nước đậu xanh	Bò nấu la gu	Canh cải cúc, thịt
<b>6</b> 18/10	Cháo thịt bò, đậu ti bo	Sữa Vitadairy	Cá lóc file sốt mật ong	Canh bí xanh, tôm	Quýt đường	Cải xanh luộc	Sữa Vitadairy	Cháo thịt, mộc	Sữa chua uống	Chả bầy màu	Canh cá thu, thơm.
<b>7</b> 19/10	Cháo lươn, khoai môn	Sữa Vitadairy	Gà sốt cam	Canh mướp, bún tàu, thịt.	Chuối sứ	Mướp xào giá	Sữa Vitadairy	Cháo thịt bò, nấm kim châm	Sinh tố dưa gang	Thịt trứng sốt cà chua	Canh khoai môn, thịt



**THỰC ĐƠN TUẦN II (TRẺ 20-72 THÁNG) THÁNG 10/2024**  
( Từ ngày 14/10 đến 19/10/2024)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa		Tráng miệng	Chế độ cho trẻ DCBP- SDD		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
<b>2</b> 14/10	Canh bún	Sữa Vitadairy	Xíu mại sốt cà chua	Canh cải soong, thịt	Dưa hấu	Bắp cải luộc	Sữa Vitadairy	Súp tôm, thịt, trứng cút	Bánh flan	Lươn xào chua ngọt	Canh chua bắp cải, tôm
<b>3</b> 15/10	Hoành thánh tôm thịt	Sữa Vitadairy	Thịt bò xào nấm bào ngư	Canh su hào, cà chua thịt	Thanh long	Giá hẹ xào	Sữa Vitadairy	Bún cá hồi	Nước chanh	Thịt gà kho thơm	Canh cá lóc, đậu hũ, hẹ, cà chua
<b>4</b> 16/10	Bánh mì sandwich kẹp phomai	Sữa Vitadairy	Đùi gà chiên, khoai tây chiên, cháo thịt heo rau củ Nước sương sâm sương sáo, thịt xiên nướng rau củ		Chuối cau	Rau muống xào	Sữa Vitadairy	Hủ tíu cá lóc	Nước tắc	Tôm, thịt sốt nấm	Canh bông cải, giò sống
<b>5</b> 17/10	Súp bột bán	Sữa Vitadairy	Hải sản sốt chua ngọt	Canh cà chua, nấm rơm, giò sống	Nho mỹ	Cải cúc luộc	Sữa Vitadairy	Xôi Vò	Nước đậu xanh	Bò nấu la gu	Canh cải cúc, thịt
<b>6</b> 18/10	Phở bò	Sữa Vitadairy	Cá com sốt mật ong.	Canh bí xanh, tôm	Quýt đường	Cải xanh luộc	Sữa Vitadairy	Bún mọc	Sữa chua uống	Chả bậy màu	Canh cá thu, thơm.
<b>7</b> 19/10	Miến lươn	Sữa Vitadairy	Gà sốt cam	Canh mướp, bún tàu, thịt.	Chuối sứ	Mướp xào giá	Sữa Vitadairy	Mì xào tứ xuyên	Sinh tố dưa gang	Thịt trứng sốt cà chua	Canh khoai môn, thịt