



THỰC ĐƠN TUẦN III(TRẺ 12-19 THÁNG) THÁNG 10/2024
(Từ ngày 21/10 đến 26/10/2024)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa			Tráng miệng	Chế độ trẻ DCBP-SDD		Xế chiều		Chiều Cơm nát+ xay	
			Mặn	Canh	cơm		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 21/10	Cháo bóp rau ngọt	Sữa Vitadairy	Thịt bò xào khoai tây	Canh chua cá basa	Cơm trắng	Chuối cau	Muróp xào giá	Sữa Vitadairy	Cháo thịt băm, nấm rơm	Nước mát	Thịt kho thơm	Canh muróp, bún tàu, tôm, thịt heo
3 22/10	Cháo thịt bò, cà rốt	Sữa Vitadairy	Tôm thịt trứng gà sốt cà chua	-Canh cải bó xôi thịt heo	Cơm trắng	Quýt đường	Bí xanh luộc	Sữa Vitadairy	Cháo tôm rau củ	Sinh tố dâu	Cá diêu hồng xào hành, nấm	Canh bí xanh, tôm
4 23/10	Cháo tôm thịt heo hạt sen	Sữa Vitadairy	Cá thu kho ngũ quả	Canh gà lá giang	Cơm trắng	Nho mỹ	Cải soong luộc	Sữa Vitadairy	Cháo thị gà, đậu xanh	Nước chanh dây	Trứng hấp ngũ sắc	Canh cải soong, thịt
5 24/10	Cháo gà, hạt sen	Sữa Vitadairy	Tôm mực xào rau củ Chả cá sốt cà chua	Khoai mỡ nấu tôm	Cơm trắng	Thanh long	Rau củ xào	Sữa Vitadairy	Cháo thịt, cải bó xôi	Bánh flan	Gà om bí đỏ	Canh su hào, cà chua, thịt heo
6 25/10	Súp bắp cua	Sữa Vitadairy	Bánh mỳ- Thịt bò lagu Cháo thịt bò rau củ			Kiwi	Bầu luộc	Sữa Vitadairy	Cháo thập cẩm	Nước cam	Tôm rim mè	Canh bầu tôm
7 26/10	Cháo đậu hũ, bí đỏ	Sữa Vitadairy	Cá ba sa kho thơm	Canh cà chua, trứng.	Cơm trắng	Chuối sứ	Rau muống luộc	Sữa Vitadairy	Cháo thịt bò nấm bào ngư	Sữa chua	Thịt bò sốt đậu hũ non	Canh chua rau muống



THỰC ĐƠN TUẦN IV(TRẺ 20-72 THÁNG) THÁNG 10/2024
(Từ ngày 21/10 đến 26/10/2024)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa			Tráng miệng	Chế độ trẻ DCBP-SDD		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Cơm		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 21/10	Bún cá bóp	Sữa Vitadairy	Thịt bò xào khoai tây	-Canh chua cá basa	Cơm trắng	Chuối cau	Muróp xào giá	Sữa Vitadairy	Bánh đa thịt băm	Nước mát	Thịt kho thơm	Canh muróp, bún tàu, tôm, thịt heo
3 22/10	Nui thịt bò	Sữa Vitadairy	Tôm thịt trứng gà sốt cà chua	-Canh cải bó xôi thịt heo	Cơm trắng	Quýt đường	Bí xanh luộc	Sữa Vitadairy	Mì tôm thịt rau củ	Sinh tố dâu	Cá diêu hồng xào hành, nấm	Canh bí xanh, tôm
4 23/10	Miến tôm thịt heo	Sữa Vitadairy	Cá thu kho ngũ quả	-Canh gà lá giang	Cơm trắng	Nho mỹ	Cải soong luộc	Sữa Vitadairy	Cơm gà xôi mỡ	Nước chanh dây	Trứng hấp ngũ sắc	Canh cải soong, thịt
5 24/10	Phở thịt gà	Sữa Vitadairy	Tôm mực xào rau củ Chả cá sốt cà chua	Khoai mỡ nấu tôm	Cơm trắng	Thanh long	Rau củ xào	Sữa Vitadairy	Bánh canh thịt heo	Bánh flan	Gà om bí đỏ	Canh su hào, cà chua, thịt heo
6 25/10	Súp bắp cua	Sữa Vitadairy	Bánh mỳ- Thịt bò lagu			Kiwi	Bầu luộc	Sữa Vitadairy	Nui xào kiểu thái	Nước cam	Tôm rim mè	Canh bầu, tôm
7 26/10	Hủ tíu nam vang	Sữa Vitadairy	Cá ba sa kho thơm	Canh cà chua, trứng.	Cơm trắng	Chuối sứ	Rau muống luộc	Sữa Vitadairy	Bún bò kho	Sữa chua	Thịt bò sốt đậu hũ non	Canh chua rau muống

