



Trường MN Ngô Thời Nhiệm

THỰC ĐƠN TUẦN I TRẺ (TỪ 12-19 THÁNG) THÁNG 10/2024
(Từ ngày 30/09 đến 05/10/2024)



Thứ	Sáng	Giữa sáng	Trưa		Tráng miệng	Chế độ		Xế chiều		Chiều (Cơm xay- cơm nhão)	
			Mặn	Canh		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 30/09	Súp óc heo	Sữa Vitadairy	-Bò kho cà rốt, khoai tây	Canh rau dền nấu, tôm	<i>Thanh long</i>	Rau dền luộc	Sữa Vitadairy	Cháo lươn khoai môn	Sữa chua nuti	Cá thu xào chua ngọt	Canh gà, lá giang
3 01/10	Cháo thịt bò, đậu ti bo	Sữa Vitadairy	Cá lóc file sốt cam	- Canh ngũ sắc nấu thịt heo	<i>Dưa lưới hoàng kim</i>	Muróp, su su xào	Sữa Vitadairy	Cháo hải sản, hạt sen	Nước cam	Thịt heo chưng hạt vừng muối	Canh rau ngót, mướp, tôm.
4 02/10	Cháo cá hồi, rau ngót.	Sữa Vitadairy	- Tôm thịt heo kho nấm rơm	Canh chua rau muống	<i>Quýt thái</i>	Rau muống luộc	Sữa Vitadairy	Súp gà, nấm rơm	Bánh flan	Tôm rim mè.	Canh khoai mỡ, tôm
5 03/10	Cháo tôm thịt, cà rốt, khoai tây	Sữa Vitadairy	-Thịt heo trứng gà hấp Trứng gà chiên	- Canh cải dún tôm khô.	<i>Chuối cau</i>	Bầu luộc	Sữa Vitadairy	Cháo tôm thịt heo, cải bó xôi	Nước mát	Cá diêu hồng kho thơm	Canh dưa cải, thịt bò
6 04/10	Cháo gà, cải xanh	Sữa Vitadairy	Bò nấu lagu Cháo thịt bò khoai tây		<i>Mặn</i>	Cải ngọt luộc	Sữa Vitadairy	Cháo thịt heo , trứng gà bí đỏ	Sinh tố bơ	Thịt bò xào bông cải	Canh cải ngọt, thịt.
7 05/10	Cháo thập cẩm.	Sữa Vitadairy	Cá lóc xào hành, nấm	Canh cải soong nấu thịt heo	<i>Nho Mỹ</i>	Cải soong luộc	Sữa Vitadairy	TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SU PHẠM			



THỰC ĐƠN TUẦN I TRẺ (TỪ 20-72 THÁNG) THÁNG 10/2024
 (Từ ngày 30/09 đến 05/10/2024)



Thứ	Sáng	Giữa sáng	Trưa		Tráng miệng	Chế độ cho trẻ		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 30/09	Súp óc heo	Sữa Vitadairy	-Bò kho cà rốt, khoai tây	Canh rau dền nấu, tôm	Thanh long	Rau dền luộc	Sữa Vitadairy	Miến lươn	Sữa chua nuti	Cá thu xào chua ngọt	Canh gà, lá giang
3 01/10	Bánh canh thịt bò	Sữa Vitadairy	Cá lóc file sốt cam	- Canh ngũ sắc nấu thịt heo	Dưa lười hoàng kim	Mướp, su su xào	Sữa Vitadairy	Mỳ ý xào hải sản.	Nước cam	Thịt heo chưng hạt vẹt muối	Canh rau ngót, mướp, tôm.
4 02/10	Bún cá Hôi	Sữa Vitadairy	- Tôm thịt heo kho nấm rom	Canh chua rau muống	Quýt thái	Rau muống luộc	Sữa Vitadairy	Súp gà, nấm rom	Bánh flan	Tôm rim mè.	Canh khoai mỡ, tôm
5 03/10	Bún gạo tôm thịt heo	Sữa Vitadairy	-Thịt heo trứng gà hấp -Trứng gà chiên	- Canh cải dún tôm khô.	Chuối cau	Bầu luộc	Sữa Vitadairy	Bún thang	Nước mát	Cá diêu hồng kho thơm	Canh dưa cải, thịt bò
6 04/10	Nui thịt gà	Sữa Vitadairy	Bò la gu - bánh mì Cháo thịt bò khoai tây		Mận đỏ	Cải ngọt luộc	Sữa Vitadairy	Xôi gấc	Sinh tố bơ	Thịt bò xào bông cải	Canh cải ngọt, thịt.
7 05/10	Hủ tíu Nam vang	Sữa Vitadairy	Cá lóc xào hành, nấm	Canh cải soong nấu thịt heo	Nho Mỹ	Cải soong luộc	Sữa Vitadairy	TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM			