



Trường MN Ngô Thời Nhiệm

THỰC ĐƠN TUẦN I TRẺ (TỪ 12-19 THÁNG) THÁNG 09/2024
(Từ ngày 09/09 đến 14/09/2024)



Thứ	Sáng	Giữa sáng	Trưa		Tráng miệng	Chế độ		Xế chiều		Chiều (Cơm xay- cơm nhão)	
			Mặn	Canh		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 09/09	Súp óc heo	Sữa Vitadairy	-Bò kho cà rốt, khoai tây	Canh rau dền nấu, tôm	<i>Dưa hấu</i>	Rau dền luộc	Sữa Vitadairy	Cháo lươn khoai môn	Nước cam	Cá thu xào chua ngọt	Canh gà, lá giang
3 10/09	Cháo thịt bò, đậu ti bo	Sữa Vitadairy	Cá ba sa kho thơm	- Canh ngũ sắc nấu thịt heo	<i>Thanh long</i>	Muróp, su su xào	Sữa Vitadairy	Cháo hải sản, hạt sen	Sữa chua nuti	Thịt heo chung hột vệt muối	Canh rau ngót, mướp, tôm.
4 11/09	Cháo cá thu, rau ngót.	Sữa Vitadairy	- Tôm thịt heo kho nấm rơm	Canh chua rau muống	<i>Quýt thái</i>	Rau muống luộc	Sữa Vitadairy	Súp gà, nấm rơm	Bánh flan	Tôm rim mè.	Canh khoai mỡ, tôm
5 12/09	Cháo tôm thịt, cà rốt, khoai tây	Sữa Vitadairy	-Thịt heo trứng gà hấp Trứng gà chiên	- Canh cải dún tôm khô.	<i>Chuối cau</i>	Bầu luộc	Sữa Vitadairy	Cháo tôm thịt heo, cải bó xôi	Nước mát	Cá diêu hồng kho thơm	Canh dưa cải, thịt bò
6 13/09	Cháo gà, cải xanh	Sữa Vitadairy	Bò nấu lagu Cháo thịt bò khoai tây		<i>Đu đủ chín</i>	Cải ngọt luộc	Sữa Vitadairy	Cháo thịt heo , trứng gà bí đỏ	Sinh tố bơ	Thịt bò xào bông cải	Canh cải ngọt, thịt.
7 14/09	Cháo thập cẩm.	Sữa Vitadairy	Cá lóc xào hành, nấm	Canh cải soong nấu thịt heo	<i>Nho Mỹ</i>	Cải soong luộc	Sữa Vitadairy	TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SU PHẠM			



Trường MN Ngô Thời Nhiệm

THỰC ĐƠN TUẦN I TRẺ (TỪ 20-72 THÁNG) THÁNG 09/2024
(Từ ngày 09/09 đến 14/09/2024)



Thứ	Sáng	Giữa sáng	Trưa		Tráng miệng	Chế độ cho trẻ		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 09/09	Súp óc heo	Sữa Vitadairy	-Bò kho cà rốt, khoai tây	Canh rau dền nấu, tôm	<i>Dưa hấu</i>	Rau dền luộc	Sữa Vitadairy	Miến lươn	Nước cam	Cá thu xào chua ngọt	Canh gà, lá giang
3 10/09	Bánh canh thịt bò	Sữa Vitadairy	Cá ba sa lăn bột chiên	- Canh ngũ sắc nấu thịt heo	<i>Thanh long</i>	Mướp, su su xào	Sữa Vitadairy	Mỳ ý xào hải sản.	Sữa chua nuti	Thịt heo chưng hạt vẹt muối	Canh rau ngót, mướp, tôm.
4 11/09	Bún cá thu	Sữa Vitadairy	- Tôm thịt heo kho nấm rơm	Canh chua rau muống	<i>Quýt thái</i>	Rau muống luộc	Sữa Vitadairy	Súp gà, nấm rơm	Bánh flan	Tôm rim mè.	Canh khoai mỡ, tôm
5 12/09	Bún gạo tôm thịt heo	Sữa Vitadairy	-Thịt heo trứng gà hấp -Trứng gà chiên	- Canh cải dún tôm khô.	<i>Chuối cau</i>	Bầu luộc	Sữa Vitadairy	Bún thang	Nước mát	Cá diêu hồng kho thơm	Canh dưa cải, thịt bò
6 13/09	Nui thịt gà	Sữa Vitadairy	Bò la gu - bánh mì Cháo thịt bò khoai tây		<i>Đu đủ chín</i>	Cải ngọt luộc	Sữa Vitadairy	Xôi gấc	Sinh tố bơ	Thịt bò xào bông cải	Canh cải ngọt, thịt.
7 14/09	Hủ tíu Nam vang	Sữa Vitadairy	Cá lóc xào hành, nấm	Canh cải soong nấu thịt heo	<i>Nho Mỹ</i>	Cải soong luộc	Sữa Vitadairy	TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM			