



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa			Chế độ trẻ DCBP- SDD		Xế chiều		Chiều (CƠM XAY+ NÁT)	
			Mặn	Canh	Tráng miệng	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 04/12	Cháo thịt, trứng, đậu ti bo	Sữa Vitadairy	Bò sốt cam	Canh bí đỏ, thịt	Nho xanh	Cải cúc luộc	Sữa Vitadairy	Cháo cá lóc, cải ngọt	Nước mát	Tôm sốt chua ngọt	Canh cải cúc, thịt bò
3 05/12	Cháo gà, khoai lang	Sữa Vitadairy	Cá diêu hồng kho nấm rơm	Canh rau ngót, thịt gà	Đu đủ chín	Đậu bắp luộc	Sữa Vitadairy	Cháo tôm, thịt, nấm bào ngư	Sữa chua	Đậu hũ kho thịt, nước dừa	Canh chua cá ba sa
4 06/12	Cháo cua, rau mồng tơi	Sữa Vitadairy	Mực xào thơm	Canh chua cá lóc	Thanh long	Rau mồng tơi luộc	Sữa Vitadairy	Cháo tim, cật, hạt sen	Nước chanh dây	Trứng chiên rau củ.	Canh cá diêu hồng nấu ngót
5 07/12	Cháo thịt bò, cải dún	Sữa Vitadairy	Cá bớp sốt chua ngọt	Canh cải thảo, thịt	Quýt đường	Cải thảo luộc	Sữa Vitadairy	Cháo hải sản, nấm kim châm.	Bánh flan	Gà xào nấm rơm, đậu ti bo	Canh dưa cải thịt bò
6 08/12	Cháo hải sản, bông cải.	Sữa Vitadairy	Thịt gà hầm khoai tây	Canh cua rau đay	Chuối cau	Rau củ xào	Sữa Vitadairy	Cháo cá thu, bắp non	Nước đậu xanh	Bò kho cà rốt, khoai tây	Canh xương heo rau củ
7 09/12	Súp bí đỏ	Sữa Vitadairy	Tôm kho trứng cút	Canh nghêu, thơm, cà chua	Dưa hấu	Cải dún luộc	Sữa Vitadairy	TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SU' PHẠM			

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO(20-72 THÁNG) TUẦN I THÁNG 12/2023
(Từ ngày 04/12 đến 09/12/2023)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa			Chế độ cho trẻ DCBP- SDD		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Tráng miệng	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 04/12	Cháo thịt, trứng, đậu ti bo	Sữa Vitadairy	Bò sốt cam	Canh bí đỏ, thịt	Nho xanh	Cải cúc luộc	Sữa Vitadairy	Bún gạo, cá lóc	Nước mát	Tôm sốt chua ngọt	Canh cải cúc, thịt bò
3 05/12	Bánh mì sandwich chấm sữa	Sữa Vitadairy	Cá diêu hồng kho nấm rơm	Canh rau ngót, thịt gà	Đu đủ chín	Đậu bắp luộc	Sữa Vitadairy	Mì xào thập cẩm	Sữa chua	Đậu hũ kho thịt, nước dừa	Canh chua cá ba sa
4 06/12	Bún riêu cua	Sữa Vitadairy	Sườn nấu đậu	Canh chua cá lóc	Thanh long	Rau mồng tơi luộc	Sữa Vitadairy	Phở tim, cật	Nước chanh dây	Trứng chiên rau củ.	Canh cá diêu hồng nấu ngọt
5 07/12	Cháo thịt bò, cải dún	Sữa Vitadairy	Cá bớp sốt chua ngọt	Canh cải thảo, thịt	Quýt đường	Cải thảo luộc	Sữa Vitadairy	Nui xào hải sản	Bánh flan	Gà xào nấm rơm, đậu ti bo	Canh dưa cải thịt bò
6 08/12	Hủ tíu hải sản	Sữa Vitadairy	Thịt gà sốt mật ong	Canh cua rau đay	Chuối cau	Rau củ xào	Sữa Vitadairy	Cháo cá thu, bắp non	Nước đậu xanh	Bò kho cà rốt, khoai tây	Canh xương heo rau củ
7 09/12	Súp bí đỏ	Sữa Vitadairy	Tôm kho trứng cút	Canh nghêu, thơm, cà chua	Dưa hấu	Cải dún luộc	Sữa Vitadairy	TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SU' PHẠM			