



THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ(12-19 THÁNG) TUẦN II THÁNG 10/2023

(Từ ngày 11/12 đến 16/12/2023)



Thứ, ngày	Sáng	Giữa sáng	Trưa				Bổ sung		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Cơm	TM	DCB P	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 11/12	Cháo tôm, thịt heo, nấm rơm	Sữa vitadairy	Tôm rim hạt sen Thịt heo kho sả	Canh chua cá ba sa thơm	Cơm trắng	Chuối sứ	Cải thìa luộc	Sữa vitadairy	Cháo cua biển, đậu ti bo	Nước chanh dây	Cá bớp sốt cà chua	Canh cải thìa, tôm
3 12/12	Cháo thịt gà, cải thảo	Sữa vitadairy	Thịt kho trứng	- Canh cá diêu hồng nấu ngọt	Cơm trắng	Nho xanh	Bông cải xào	Sữa vitadairy	Cháo cá lóc, rau củ	Sữa chua yakul	Thịt bò xào thơm	Canh bông cải, thịt heo
4 13/12	Súp thịt bò tứ xuyên	Sữa vitadairy	Chả cá sốt cà chua Cá thu kho ngũ quả	Canh cải bó xôi, thịt heo	Cơm trắng	Chuối cau	Đu đủ non hấp	Sữa vitadairy	Cháo thịt băm, cải dún.	Nước đậu đỏ	Tôm kho nước dừa	Canh đu đủ non, thịt heo
5 14/12	Cháo tôm, củ dền	Sữa vitadairy	Lươn om nấm	-Canh khoai mỡ, tôm	Cơm trắng	Thanh long	Rau củ xào	Sữa vitadairy	Cháo trứng, khoai tây	Nước cam	Cá basa sốt chua ngọt	Canh đậu hũ, hẹ, cà chua
6 15/12	Cháo tim heo, cật heo, cải bó xôi	Sữa vitadairy	- Thịt bò sốt đậu hũ non	Canh khoai môn thịt heo	Cơm trắng	Kiwi	Cải bó xôi luộc	Sữa vitadairy	Cháo hải sản bông cải	Bánh flan	Thịt gà sốt pate	Canh cá lóc, cà chua, nấm
7 16/12	Cháo thịt bò, rau muống	Sữa vitadairy	Tôm, mực xào rau củ	Canh rau đay, mướp, tôm	Cơm trắng	Dưa hấu	Su su xào	Sữa vitadairy	Cháo thịt gà, bí xanh	Nước tắc	Thịt heo kho nấm rơm	Canh su su thịt heo



THỰC ĐƠN TRẺ (20-72 THÁNG) TUẦN II THÁNG 10/2023

(Từ ngày 11/12 đến 16/12/2023)



Thứ, ngày	Sáng	Giữa sáng	Trưa				Bổ sung		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Cơm	TM	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 11/12	thánh tôm thịt heo	Sữa vitadairy	Tôm rim hạt sen Thịt heo kho sả	Canh chua cá ba sa thơm	Cơm trắng	Chuối sứ	Cải thìa luộc	Sữa vitadairy	Cháo cua biển, đậu ti bo	Nước chanh dây	Cá bớp sốt cà chua	Canh cải thìa, tôm
3 12/12	Hủ tíu thịt gà	Sữa vitadairy	Thịt kho trứng	- Canh cá diêu hồng nấu ngọt	Cơm trắng	Nho xanh	Bông cải xào	Sữa vitadairy	Bánh canh cá lóc	Sữa chua yakul	Thịt bò xào thơm	Canh bông cải, thịt heo
4 13/12	Súp thịt bò tứ xuyên	Sữa vitadairy	Chả cá sốt cà chua Cá thu kho ngũ quả	Canh cải bó xôi, thịt heo	Cơm trắng	Chuối cau	Đu đủ non hấp	Sữa vitadairy	Bún riêu cua.	Nước đậu đỏ	Tôm kho nước dừa	Canh đu đủ non, thịt heo
5 14/12	Bún gạo tôm thịt heo	Sữa vitadairy	Lươn om nầm	-Canh khoai mỡ, tôm	Cơm trắng	Thanh long	Rau củ xào	Sữa vitadairy	Hủ tíu bò viên	Nước cam	Cá basa sốt chua ngọt	Canh đậu hũ, hẹ, cà chua
6 15/12	Cháo tim heo, cật heo, cải bó xôi	Sữa vitadairy	- Thịt bò sốt đậu hũ non	Canh khoai môn thịt heo	Cơm trắng	Kiwi	Cải bó xôi luộc	Sữa vitadairy	Miến hải sản	Bánh flan	Thịt gà sốt pate	Canh cá lóc, cà chua, nấm
7 16/12	Phở bò	Sữa vitadairy	Tôm, mực xào rau củ	Canh rau đay, mướp, tôm	Cơm trắng	Dưa hấu	Su su xào	Sữa vitadairy	Mì quảng	Nước tắc	Thịt heo kho nấm rom	Canh su su thịt heo