



THỰC ĐƠN TUẦN III(TRẺ 12-19 THÁNG) THÁNG 12/2023
(Từ ngày 18/12 đến 23/12/2023)



Thứ ngày	Sáng	Xế sáng	Trưa			Chế độ		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Tr. Miệng	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	canh
Thứ 2 18.12	Cháo thịt bò, đậu ti bo	Sữa Vitadairy	Thịt kho nấm rom Tôm rim thịt	Canh cải xanh cá thát lát	Nho Mỹ	Bí đỏ hấp	Sữa Vitadairy	Cháo cá bóp rau ngót	Nước chanh	Trứng chiên rau củ	Canh bí đỏ, thịt
Thứ 3 19.12	Cháo tôm thịt	Sữa Vitadairy	Cá thu chung tương	Canh xương heo rau củ	Chuối cau	Rau muống xào	Sữa Vitadairy	Cháo trứng, cải bó xôi	Bánh flan	Bò xào thập cẩm	Canh cải thảo, thịt
Thứ 4 20.12	Súp hải sản	Sữa Vitadairy	Thịt gà sốt chua ngọt	-Canh chua rau muống tôm	Thanh long	Bắp cải luộc	Sữa Vitadairy	Cháo thịt bò nấm rom	Nước cam	Cá diêu hồng kho thơm	Canh rau ngót, thịt gà.
Thứ 5 21.12	Cháo tôm thịt, đậu hũ	Sữa Vitadairy	Lươn hầm bí	Canh cải dún nấu thịt	Táo mỹ	Giá, hẹ xào.	Sữa Vitadairy	Cháo cua biển, cải thìa	Nước đậu xanh	Tôm sốt me	Canh chua cá lóc
Thứ 6 22.12	Cháo nạc dăm hạt sen	Sữa Vitadairy	Thịt kho trứng cút	Canh cá lóc, đậu hũ, hẹ, cà chua	Dưa hấu	Rau mồng toi luộc	Sữa Vitadairy	Cháo tôm, rau ngót	Sữa chua vnm	Cá lóc file kho mặn	Canh mồng toi, mướp, tôm.
Thứ 7 23.12	Cháo thịt gà, đậu xanh	Sữa Vitadairy	Chả cá rim mật ong, mè	Canh cải cúc, thịt	Đu đủ	Cải cúc luộc	Sữa Vitadairy	Cháo thịt bò, cải cúc	Nước mát	Gà kho sả	Canh cà chua, nấm, giò sống



THỰC ĐƠN TUẦN III(TRẺ 20-72 THÁNG) THÁNG 12/2023
(Từ ngày 18/12 đến 23/12/2023)



Thứ ngày	Sáng	Xế sáng	Trưa			Chế độ		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Tr. Miệng	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	canh
Thứ 2 18.12	Hủ tíu bò kho	Sữa Vitadairy	Thịt kho nấm rom Tôm rim thịt	Canh cải xanh cá thát lát	Nho Mỹ	Bí đồ hấp	Sữa Vitadairy	Cháo cá bớp rau ngót	Nước chanh	Trứng chiên rau củ	Canh bí đỏ, thịt
Thứ 3 19.12	Phở thịt heo	Sữa Vitadairy	Cá thu chung tương Cá basa lăn bột chiên	Canh xương heo, rau củ	Chuối cau	Rau muống xào	Sữa Vitadairy	Bún riêu thịt trứng	Sữa chua uống yakul	Bò xào thập cẩm	Canh cải thảo, thịt
Thứ 4 20.12	Súp hải sản	Sữa Vitadairy	Thịt gà sốt chua ngọt	-Canh chua rau muống tôm	Thanh long	Bắp cải luộc	Sữa Vitadairy	Cơm trộn thịt bò	Nước cam	Cá diêu hồng kho thơm	Canh rau ngót, thịt gà.
Thứ 5 21.12	Mì sá xú	Sữa Vitadairy	Lươn hầm bí	Canh cải dún nấu thịt	Táo mỹ	Giá, hẹ xào.	Sữa Vitadairy	Bánh canh cua biển	Nước đậu xanh	Tôm sốt me	Canh chua cá lóc
Thứ 6 22.12	Cháo nạc dăm hạt sen	Sữa Vitadairy	Thịt kho trứng cút	Canh cá lóc, đậu hũ, hẹ, cà chua	Dưa hấu	Rau mồng tơi luộc	Sữa Vitadairy	Bún bò huế	Sữa chua vnm	Cá lóc file kho mặn	Canh mồng tơi, mướp, tôm.
Thứ 7 23.12	Miến thịt gà	Sữa Vitadairy	Chả cá rim mật ong, mè	Canh cải cúc, thịt	Đu đủ	Cải cúc luộc	Sữa Vitadairy	Mỳ ý thịt bò	Nước mát	Gà kho sả	Canh cà chua, nấm, giò sống