



Trường MN Ngô Thời Nhiệm

THỰC ĐƠN TUẦN II TRẺ (TỪ 12-19 THÁNG) THÁNG 11/2023 (Từ ngày 06/11 đến 11/11/2023)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa		Tráng miệng	Chế độ		Xế chiều		Chiều (Cơm xay- cơm nhão)	
			Mặn	Canh		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 06/11	Súp óc heo	Sữa Nuti	-Bò kho cà rốt, khoai tây	Canh rau dền nấu, tôm	<i>Dưa hấu</i>	Rau dền luộc	Sữa Nuti	Cháo lươn khoai môn	Yakult	Cá thu xào chua ngọt	Canh gà, lá giang
3 07/11	Cháo thịt bò, đậu ti bo	Sữa Nuti	Cá ba sa kho thơm	- Canh ngũ sắc nấu thịt heo	<i>Nho Mỹ</i>	Mướp, su su xào	Sữa Nuti	Cháo hải sản, hạt sen	Nước tắc	Thịt heo chưng hạt vừng muối	Canh rau ngót, mướp, tôm.
4 08/11	Cháo cá thu, rau ngót.	Sữa Nuti	- Tôm thịt heo kho nấm rơm	Canh chua rau muống	<i>Quýt thái</i>	Rau muống luộc	Sữa Nuti	Súp gà, nấm rơm	Sữa chua vnm	Tôm rim mè.	Canh khoai mỡ, tôm
5 09/11	Cháo tôm thịt, cà rốt, khoai tây	Sữa Nuti	-Cà ri gà - Thịt gà xào sả	- Canh cải dún tôm khô.	<i>Chuối cau</i>	Bầu luộc	Sữa Nuti	Cháo tôm thịt heo, cải bó xôi	Nước mát	Cá diêu hồng kho thơm	Canh dưa cải, thịt bò
6 10/11	Cháo gà, cải xanh	Sữa Nuti	Bò nấu lagu Cháo thịt bò khoai tây		<i>Đu đủ chín</i>	Cải ngọt luộc	Sữa Nuti	Cháo thịt heo , trứng gà bí đỏ	Sinh tố bơ	Thịt bò xào bông cải	Canh cải ngọt, thịt.
7 11/11	Cháo thập cẩm.	Sữa Nuti	Cá lóc xào hành, nấm	Canh cải soong nấu thịt heo	<i>Thanh long</i>	Cải soong luộc	Sữa Nuti	TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM			



Trường MN Ngô Thời Nhiệm

THỰC ĐƠN TUẦN II TRẺ (TỪ 20-72 THÁNG) THÁNG 11/2023 (Từ ngày 06/11 đến 11/11/2023)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa		Tráng miệng	Chế độ cho trẻ		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh		DCBP	SD D	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 06/11	Súp óc heo	Sữa Nuti	-Bò kho cà rốt, khoai tây	Canh rau dền nấu, tôm	<i>Dưa hấu</i>	Rau dền luộc	Sữa Nuti	Cháo lươn khoai môn	Yakult	Cá thu xào chua ngọt	Canh gà, lá giang
3 07/11	Miến thịt bò	Sữa Nuti	Cá ba sa lăn bột chiên	- Canh ngũ sắc nấu thịt heo	<i>Nho Mỹ</i>	Mướp, su su xào	Sữa Nuti	Mỳ ý xào hải sản.	Nước tắc	Thịt heo chưng hạt vừng muối	Canh rau ngót, mướp, tôm.
4 08/11	Bún cá thu	Sữa Nuti	- Tôm thịt heo kho nấm rom	Canh chua rau muống	<i>Quýt thái</i>	Rau muống luộc	Sữa Nuti	Súp gà, nấm rom	Sữa chua vnm	Tôm rim mè.	Canh khoai mỡ, tôm
5 09/11	Cháo tôm thịt, cà rốt, khoai tây	Sữa Nuti	-Cà ri gà - Thịt gà xào sả	- Canh cải dún tôm khô.	<i>Chuối cau</i>	Bầu luộc	Sữa Nuti	Bún thang	Nước mát	Cá diêu hồng kho thơm	Canh dưa cải, thịt bò
6 10/11	Nui thịt gà	Sữa Nuti	Bò la gu - bánh mì Cháo thịt bò khoai tây		<i>Đu đủ chín</i>	Cải ngọt luộc	Sữa Nuti	Xôi gấc	Sinh tố bơ	Thịt bò xào bông cải	Canh cải ngọt, thịt.
7 11/11	Hủ tíu Nam vang	Sữa Nuti	Cá lóc xào hành, nấm	Canh cải soong nấu thịt heo	<i>Thanh long</i>	Cải soong luộc	Sữa Nuti	TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM			