

THỰC ĐƠN TUẦN IV(TRẺ 12-19 THÁNG) THÁNG 10/2023
(Từ ngày 23/10 đến 28/10/2023)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa			Tráng miệng	Chế độ trẻ DCBP-SDD		Xế chiều		Chiều Cơm nát+ xay	
			Mặn	Canh	cơm		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 23/10	Cháo bóp rau ngọt	Sữa Nuti	Thịt bò xào khoai tây	Canh chua cá basa	Cơm trắng	Dưa hấu	Muróp xào giá	Sữa Nuti	Cháo thịt băm, nấm rom	Nước mát	Thịt kho thơm	Canh muróp, bún tàu, tôm, thịt heo
3 24/10	Cháo thịt bò, cà rốt	Sữa Nuti	Tôm thịt trứng gà sốt cà chua	-Canh cải bó xôi thịt heo	Cơm trắng	Thanh long	Bí xanh luộc	Sữa Nuti	Cháo tôm rau củ	Sữa chua Uống yakul	Cá diêu hồng xào hành, nấm	Canh bí xanh, tôm
4 25/10	Cháo hạt vịt muối	Sữa Nuti	Cá kho ngũ quả	Canh gà lá giang	Cơm trắng	Quýt đường	Cải soong luộc	Sữa Nuti	Cháo thịt gà, đậu xanh	Nước tắc	Trứng hấp ngũ sắc	Canh cải soong, thịt
5 26/10	Cháo gà, hạt sen	Sữa Nuti	- Chả tôm, mực sốt cà chua	Khoai mỡ nấu tôm	Cơm trắng	Chuối cau	Rau củ xào	Sữa Nuti	Cháo thịt, cải bó xôi	Nước đậu đỏ	Gà om bí đỏ	Canh su hào, cà chua, thịt heo
6 27/10	Súp bắp cua	Sữa Nuti	Bánh mỳ- Thịt bò lagu Cháo thịt bò rau củ			Nho mỳ	Bầu luộc	Sữa Nuti	Cháo thập cẩm	Bánh flan	Tôm rim mè	Canh bầu, tôm
7 28/10	Cháo đậu hũ, bí đỏ	Sữa Nuti	Cá ba sa kho thơm	Canh cà chua, trứng.	Cơm trắng	Chuối sứ	Rau muống luộc	Sữa Nuti	Cháo thịt bò nấm bào ngư	Nước cam	Thịt bò sốt đậu hũ non	Canh chua rau muống



THỰC ĐƠN TUẦN IV(TRẺ 20-72 THÁNG) THÁNG 10/2023
(Từ ngày 23/10 đến 28/10/2023)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa			Tráng miệng	Chế độ trẻ DCBP-SDD		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Cơm		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 23/10	Bún cá bóp	Sữa Nuti	Thịt bò xào khoai tây	-Canh chua cá basa	Cơm trắng	Dưa hấu	Muróp xào giá	Sữa Nuti	Bánh đa thịt băm	Nước mát	Thịt kho thơm	Canh muróp, bún tàu, tôm, thịt heo
3 24/10	Nui thịt bò	Sữa Nuti	Tôm thịt trứng gà sốt cà chua	-Canh cải bó xôi thịt heo	Cơm trắng	Thanh long	Bí xanh luộc	Sữa Nuti	Mì tôm thịt rau củ	Sữa chua uống yakul	Cá diêu hồng xào hành, nấm	Canh bí xanh, tôm
4 25/10	Cháo hột vịt muối	Sữa Nuti	Cá kho ngũ quả	-Canh gà lá giang	Cơm trắng	Quýt đường	Cải soong luộc	Sữa Nuti	Cơm gà xối mỡ	Nước tắc	Trứng hấp ngũ sắc	Canh cải soong, thịt
5 26/10	Phở thịt gà	Sữa Nuti	- Chả tôm, mực sốt cà chua -Hải sản xào rau củ.	Khoai mỡ nấu tôm	Cơm trắng	Chuối cau	Rau củ xào	Sữa Nuti	Bánh canh thịt heo	Nước đậu đỏ	Gà om bí đỏ	Canh su hào, cà chua, thịt heo
6 27/10	Súp bắp cua	Sữa Nuti	Bánh mỳ- Thịt bò lagu			Nho mỹ	Bầu luộc	Sữa Nuti	Nui xào kiểu thái	Bánh flan	Tôm rim mè	Canh bầu, tôm
7 28/10	Hủ tíu nam vang	Sữa Nuti	Cá ba sa kho thơm	Canh cà chua, trứng.	Cơm trắng	Chuối sứ	Rau muống luộc	Sữa Nuti	Cháo thịt bò, nấm bào ngư	Nước cam	Thịt bò sốt đậu hũ non	Canh chua rau muống