



THỰC ĐƠN TUẦN III

THÁNG 10/2023

(Từ ngày 16/10 đến 21/10/2023)



Thứ ngày	Sáng		Xế sáng	Trưa			Chế độ cho trẻ DCBP- Suy DD	Xế chiều		Chiều	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ		Mặn	Canh	Tr. Miệng		Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 16.10	Hủ tíu bò kho	Cháo thịt bò, đậu ti bo	Sữa Nuti	Thịt kho nấm rom Tôm rim thịt	Canh cải xanh cá thất lát	Nho Mỹ	DC: Bí đỏ hấp SDD: Sữa Nuti	Cháo cá bóp rau ngót	Nước chanh	Trứng chiên rau củ	Canh bí đỏ, thịt
3 17.10	Phở thịt heo	Cháo tôm thịt	Sữa Nuti	Cá thu chưng tương Cá basa lăn bột chiên	Canh xương heo rau củ	Chuối cau	DC: Rau muống xào SDD: Sữa Nuti	- Bún riêu thịt trứng - Cháo trứng, cải bó xôi	Sữa chua uống Yakul	Bò xào thập cẩm	Canh cải thảo, thịt
4 18.10	Súp hải sản		Sữa Nuti	Thịt gà sốt chua ngọt Thịt gà xào nấm	Canh chua rau muống tôm	Thanh Long	DC: Bắp cải luộc SDD: Sữa Nuti	- Cơm trộn thịt bò - Cháo thịt bò nấm rom	Nước cam	Cá diêu hồng kho thơm	Canh rau ngót, thịt gà.
5 19.10	Mì sá xíu	Cháo tôm thịt, đậu hũ	Súp thịt bò bí đỏ. Bánh piza, cơm cuộn. Táo mỹ				DC: Giá, hẹ xào. SDD: Sữa Nuti	Bánh canh cua biển Cháo cua biển, cải thìa	Nước đậu xanh	Tôm sốt me	Canh chua cá lóc
6 20.10	Cháo nạc dăm hạt sen		Sữa Nuti	Thịt kho trứng cút	Canh cá lóc, đậu hũ, hẹ, cà chua	Dưa hấu	DC: Rau mồng tơi luộc SDD: Sữa Nuti	Bún cà ri tôm Cháo tôm, rau ngót	Sữa chua vnm	Cá lóc file kho mặn	Canh mồng tơi, mướp, tôm.
7 21.10	Miến thịt gà	Cháo thịt gà, đậu xanh	Sữa Nuti	Chả cá rim mật ong, mè	Canh cải cúc, thịt	Đu đủ	DC: Cải cúc luộc SDD: Sữa Nuti	- Mỳ ý thịt bò - Cháo thịt bò, cải cúc	Nước mát	Gà kho sả	Canh cà chua, nấm, giò sống



THỰC ĐƠN TUẦN III (TRẺ 12-19 THÁNG)

THÁNG 10/2023

(Từ ngày 16/10 đến 21/10/2023)



Thứ ngày	Sáng	Xế sáng	Trưa			Chế độ		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Tr. Miệng	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	canh
2 16.10	Cháo thịt bò, đậu ti bo	Sữa Nuti	- Thịt kho nấm rơm - Tôm rim thịt	Canh cải xanh cá thất lát	Nho Mỹ	Bí đỏ hấp	Sữa Nuti	Cháo cá bóp rau ngọt	Nước chanh	Trứng chiên rau củ	Canh bí đỏ, thịt
3 17.10	Cháo tôm thịt	Sữa Nuti	Cá thu chưng tương	Canh xương heo rau củ	Chuối cau	Rau muống xào	Sữa Nuti	Cháo trứng, cải bó xôi	Sữa chua uống Yakul	Bò xào thập cẩm	Canh cải thảo, thịt
4 18.10	Súp hải sản	Sữa Nuti	Thịt gà sốt chua ngọt	Canh chua rau muống tôm	Thanh Long	Bắp cải luộc	Sữa Nuti	Cháo thịt bò nấm rơm	Nước cam	Cá diêu hồng kho thơm	Canh rau ngọt, thịt gà.
5 19.10	Cháo tôm thịt, đậu hũ	Sữa Nuti	Súp thịt bò bí đỏ Bánh piza, cơm cuộn. Táo mỹ			Giá, hẹ xào	Sữa Nuti	Cháo cua biển, cải thìa	Nước đậu xanh	Tôm sốt me	Canh chua cá lóc
6 20.10	Cháo nạc dầm hạt sen	Sữa Nuti	Thịt kho trứng cút	Canh cá lóc, đậu hũ, hẹ, cà chua	Dưa hấu	Rau mồng toi luộc	Sữa Nuti	Cháo tôm, rau ngọt	Sữa chua vnm	Cá lóc file kho mặn	Canh mồng toi, mướp, tôm
7 21.10	Cháo thịt gà, đậu xanh	Sữa Nuti	Chả cá rim mật ong, mè	Canh cải cúc, thịt	Đu đủ	Cải cúc luộc	Sữa Nuti	Cháo thịt bò, cải cúc	Nước mát	Gà kho sả	Canh cà chua, nấm, giò sống



THỰC ĐƠN TUẦN III (TRẺ 20-72 THÁNG)

THÁNG 10/2023

(Từ ngày 16/10 đến 21/10/2023)



Thứ ngày	Sáng	Xế sáng	Trưa			Chế độ		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Tr. Miệng	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 16.10	Hủ tíu bò kho	Sữa Nuti	- Thịt kho nấm rơm - Tôm rim thịt	Canh cải xanh cá thát lát	Nho Mỹ	Bí đỏ hấp	Sữa Nuti	Cháo cá bớp rau ngót	Nước chanh	Trứng chiên rau củ	Canh bí đỏ, thịt
3 17.10	Phở thịt heo	Sữa Nuti	- Cá thu chưng tương - Cá basa lăn bột chiên	Canh xương heo, rau củ	Chuối cau	Rau muống xào	Sữa Nuti	Bún riêu thịt trứng	Sữa chua uống Yakul	Bò xào thập cẩm	Canh cải thảo, thịt
4 18.10	Súp hải sản	Sữa Nuti	Thịt gà sốt chua ngọt	Canh chua rau muống tôm	Thanh long	Bắp cải luộc	Sữa Nuti	Cơm trộn thịt bò	Nước cam	Cá diêu hồng kho thơm	Canh rau ngót, thịt gà
5 19.10	Mì sá xúu	Sữa Nuti	Súp thịt bò bí đỏ Bánh piza, cơm cuộn. Táo mỹ			Giá, hẹ xào.	Sữa Nuti	Bánh canh cua biển	Nước đậu xanh	Tôm sốt me	Canh chua cá lóc
6 20.10	Cháo nạc dầm hạt sen	Sữa Nuti	Thịt kho trứng cút	Canh cá lóc, đậu hũ, hẹ, cà chua	Dưa hấu	Rau mồng tơi luộc	Sữa Nuti	Bún cà ri tôm	Sữa chua vnm	Cá lóc file kho mặn	Canh mồng tơi, mướp, tôm.
7 21.10	Miến thịt gà	Sữa Nuti	Chả cá rim mật ong, mè	Canh cải cúc, thịt	Đu đủ	Cải cúc luộc	Sữa Nuti	Mỳ ý thịt bò	Nước mát	Gà kho sả	Canh cà chua, nấm, giò sống