



THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 10/2023

(Từ ngày 09/10 đến 14/10/2023)



Thứ, ngày	Sáng		Giữa sáng	Trưa				Chế độ cho trẻ DCBP-SDD	Xế chiều		Chiều	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ		Mặn	Canh	Cơm	TM		Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 09/10	Hoành thánh tôm thịt heo	Cháo tôm, thịt heo, nấm rom	Sữa Nuti	- Tôm rim hạt sen - Thịt heo kho sả	Canh chua cá ba sa thơm	Cơm trắng	Chuối sứ	DC: Cải thìa luộc SDD: Sữa Nuti	Cháo cua biển, đậu ti bo	Nước chanh dây	Cá bớp sốt cà chua	Canh cải thìa, tôm
3 10/10	Hủ tíu thịt gà	Cháo thịt gà, cải thảo	Sữa Nuti	Thịt heo kho trứng	Canh cá diêu hồng nấu ngọt	Cơm trắng	Nho xanh	DC: Bông cải xào SDD: Sữa Nuti	- Bánh canh cá lóc - Cháo cá lóc, rau củ	Sữa chua Yakul	Thịt bò xào thơm	Canh bông cải, thịt heo
4 11/10	Súp thịt bò tứ xuyên		Sữa Nuti	- Chả cá sốt cà chua - Cá thu kho ngũ quả	Canh cải bó xôi, thịt heo	Cơm trắng	Thanh Long	DC: Đu đủ non hấp SDD: Sữa Nuti	- Bún riêu cua. - Cháo thịt bằm, cải dún	Nước đậu đỏ	Tôm kho nước dừa	Canh đu đủ non, thịt heo
5 12/10	Bún gạo tôm thịt heo	Cháo tôm, củ dền	Sữa Nuti	Lươn om nấm	Canh khoai mỡ, tôm	Cơm trắng	Chuối cau	DC: Rau củ xào SDD: Sữa Nuti	- Hủ tíu bò viên - Cháo trứng, khoai tây	Nước cam	Cá basa sốt chua ngọt	Canh đậu hũ, hẹ, cà chua
6 13/10	Cháo tim heo, cật heo, cải bó xôi		Sữa Nuti	Thịt bò sốt đậu hũ non	Canh khoai môn thịt heo	Cơm trắng	Kiwi	DC: Cải bó xôi luộc SDD: Sữa Nuti	- Miến hải sản - Cháo hải sản bông cải	Bánh flan	Thịt gà sốt pate	Canh cá lóc, cà chua, nấm
7 14/10	Phở bò	Cháo thịt bò, rau muống	Sữa Nuti	Tôm, mực xào rau củ	Canh rau đay, mướp, tôm	Cơm trắng	Dưa hấu	DC: Su su xào SDD: Sữa Nuti	- Mì quảng - Cháo thịt gà, bí xanh	Nước tắc	Thịt heo kho nấm rom	Canh su su thịt heo

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ (12-19 THÁNG) TUẦN II THÁNG 10/2023
(Từ ngày 09/10 đến 14/10/2023)



Thứ, ngày	Sáng	Giữa sáng	Trưa				Bổ sung		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Cơm	TM	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 09/10	Cháo tôm, thịt heo, nấm rơm	Sữa Nuti	- Tôm rim hạt sen - Thịt heo kho sả	Canh chua cá ba sa thơm	Cơm trắng	Chuối sứ	Cải thìa luộc	Sữa Nuti	Cháo cua biển, đậu ti bo	Nước chanh dây	Cá bớp sốt cà chua	Canh cải thìa, tôm
3 10/10	Cháo thịt gà, cải thảo	Sữa Nuti	Thịt kho trứng	Canh cá diêu hồng nấu ngọt	Cơm trắng	Nho xanh	Bông cải xào	Sữa Nuti	Cháo cá lóc, rau củ	Sữa chua yakul	Thịt bò xào thơm	Canh bông cải, thịt heo
4 11/10	Súp thịt bò tứ xuyên	Sữa Nuti	- Chả cá sốt cà chua - Cá thu kho gừng quả	Canh cải bó xôi, thịt heo	Cơm trắng	Chuối cau	Đu đủ non hấp	Sữa Nuti	Cháo thịt băm, cải dún	Nước đậu đỏ	Tôm kho nước dừa	Canh đu đủ non, thịt heo
5 12/10	Cháo tôm, củ dền	Sữa Nuti	Lươn om nấm	Canh khoai mỡ, tôm	Cơm trắng	Thanh long	Rau củ xào	Sữa Nuti	Cháo trứng, khoai tây	Nước cam	Cá basa sốt chua ngọt	Canh đậu hũ, hẹ, cà chua
6 13/10	Cháo tim heo, cật heo, cải bó xôi	Sữa Nuti	Thịt bò sốt đậu hũ non	Canh khoai môn thịt heo	Cơm trắng	Kiwi	Cải bó xôi luộc	Sữa Nuti	Cháo hải sản bông cải	Bánh flan	Thịt gà sốt pate	Canh cá lóc, cà chua, nấm
7 14/10	Cháo thịt bò, rau muống	Sữa Nuti	Tôm, mực xào rau củ	Canh rau đay, mướp, tôm	Cơm trắng	Dưa hấu	Su su xào	Sữa nuti	Cháo thịt gà, bí xanh	Nước tắc	Thịt heo kho nấm rơm	Canh su su thịt heo

THỰC ĐƠN TRẺ (20-72 THÁNG) TUẦN II THÁNG 10/2023
(Từ ngày 09/10 đến 14/10/2023)



Thứ, ngày	Sáng	Giữa sáng	Trưa				Bổ sung		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh	Cơm	TM	DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 09/10	Hoành thánh tôm thịt heo	Sữa Nuti	- Tôm rim hạt sen - Thịt heo kho sả	Canh chua cá ba sa thơm	Cơm trắng	Chuối sứ	Cải thìa luộc	Sữa Nuti	Cháo cua biển, đậu ti bo	Nước chanh dây	Cá bớp sốt cà chua	Canh cải thìa, tôm
3 10/10	Hủ tíu thịt gà	Sữa Nuti	Thịt kho trứng	Canh cá diêu hồng nấu ngọt	Cơm trắng	Nho xanh	Bông cải xào	Sữa Nuti	Bánh canh cá lóc	Sữa chua Yakul	Thịt bò xào thơm	Canh bông cải, thịt heo
4 11/10	Súp thịt bò tứ xuyên	Sữa Nuti	- Chả cá sốt cà chua - Cá thu kho gừng quả	Canh cải bó xôi, thịt heo	Cơm trắng	Chuối cau	Đu đủ non hấp	Sữa Nuti	Bún riêu cua	Nước đậu đỏ	Tôm kho nước dừa	Canh đu đủ non, thịt heo
5 12/10	Bún gạo tôm thịt heo	Sữa Nuti	Lươn om nấm	Canh khoai mỡ, tôm	Cơm trắng	Thanh Long	Rau củ xào	Sữa Nuti	Hủ tíu bò viên	Nước cam	Cá basa sốt chua ngọt	Canh đậu hũ, hẹ, cà chua
6 13/10	Cháo tim heo, cật heo, cải bó xôi	Sữa Nuti	Thịt bò sốt đậu hũ non	Canh khoai môn thịt heo	Cơm trắng	Kiwi	Cải bó xôi luộc	Sữa Nuti	Miến hải sản	Bánh flan	Thịt gà sốt pate	Canh cá lóc, cà chua, nấm
7 14/10	Phở bò	Sữa Nuti	Tôm, mực xào rau củ	Canh rau đay, mướp, tôm	Cơm trắng	Dưa hấu	Su su xào	Sữa Nuti	Mì quảng	Nước tắc	Thịt heo kho nấm rom	Canh su su thịt heo