



THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 10/2023

(Từ ngày 02/10 đến 07/10/2023)



Thứ	Sáng		Xế sáng	Trưa		Tráng miệng	Chế độ cho trẻ DCBP-Suy DD	Xế chiều		Chiều (Có chế độ ăn cho lớp Nhà trẻ)	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ		Mặn	Canh			Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 02/10	Súp óc heo		Sữa Nuti	- Bò kho cà rốt, khoai tây - Tôm thịt heo kho nấm rơm	Canh rau dền nấu, tôm	Dưa hấu	DC: Rau dền luộc SDD: Sữa Nuti	Cháo lươn khoai môn	Bánh flan	Cá thu xào chua ngọt	Canh gà, lá giang
3 03/10	Miến thịt bò	Cháo thịt bò, đậu ti bo	Sữa Nuti	MG: Cá basa lăn bột chiên NT: Cá ba sa kho thơm	Canh ngũ sắc nấu thịt heo	Nho Mỹ	DC: Mướp, su su xào. SDD: Sữa Nuti	MG: Mỳ ý xào hải sản. NT: Cháo hải sản, hạt sen	Nước tắc	Thịt chưng hột vịt muối	Canh rau ngót, mướp, tôm.
4 04/10	Bún cá thu	Cháo cá thu, rau ngót.	Sữa Nuti	Thịt heo, đậu hũ sốt cà chua	Canh chua tôm, rau muống	Quýt thái	DC: Rau muống luộc SDD: Sữa Nuti	Súp gà, nấm rơm	Sữa chua vnm	Tôm rim mè.	Canh khoai mỡ, tôm
5 05/10	Cháo tôm thịt, cà rốt, khoai tây		Sữa Nuti	- Cà ri gà - Thịt gà xào sả	Canh cải dún tôm khô.	Chuối cau	DC: Bầu luộc SDD: Sữa Nuti	MG: Bún thang NT: Cháo tôm thịt , cải bó xôi.	Nước mát	Cá diêu hồng kho thơm	Canh dưa cải, thịt bò
6 06/10	Nui thịt gà	Cháo gà, cải xanh	Sữa Nuti	Bò Lagu - bánh mì Cháo thịt bò khoai tây		Đu đủ chín	DC: Cải ngọt luộc SDD: Sữa Nuti	MG: Xôi gấc NT: Cháo thịt, trứng bí đỏ	Sinh tố bơ	Bò xào bông cải	Canh cải ngọt, thịt.
7 07/10	Hủ tíu Nam vang	Cháo thập cẩm.	Sữa Nuti	Cá lóc xào hành, nấm	Canh cải soong nấu thịt	Thanh long	DC: Cải soong luộc SDD: Sữa Nuti	TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM			



THỰC ĐƠN TUẦN I TRẺ (TỪ 12-19 THÁNG) THÁNG 10/2023
(Từ ngày 02/10 đến 07/10/2023)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa		Tráng miệng	Chế độ		Xế chiều		Chiều (Cơm xay- cơm nhão)	
			Mặn	Canh		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 02/10	Súp óc heo	Sữa Nuti	- Bò kho cà rốt, khoai tây - Tôm thịt heo kho nấm rom	Canh rau dền nấu, tôm	<i>Dưa hấu</i>	Rau dền luộc	Sữa Nuti	Cháo lươn khoai môn	Bánh flan	Cá thu xào chua ngọt	Canh gà, lá giang
3 03/10	Cháo thịt bò, đậu ti bo	Sữa Nuti	Cá ba sa kho thơm	Canh ngũ sắc nấu thịt heo	<i>Nho Mỹ</i>	Mướp, su su xào	Sữa Nuti	Cháo hải sản, hạt sen	Nước tắc	Thịt heo chưng hạt vừng muối	Canh rau ngót, mướp, tôm.
4 04/10	Cháo cá thu, rau ngót.	Sữa Nuti	Thịt heo, đậu hũ sốt cà chua	Canh chua rau muống	<i>Quýt thái</i>	Rau muống luộc	Sữa Nuti	Súp gà, nấm rom	Sữa chua vnm	Tôm rim mè.	Canh khoai mỡ, tôm
5 05/10	Cháo tôm thịt, cà rốt, khoai tây	Sữa Nuti	- Cà ri gà - Thịt gà xào sả	Canh cải dún tôm khô.	<i>Chuối cau</i>	Bầu luộc	Sữa Nuti	Cháo tôm thịt heo, cải bó xôi	Nước mát	Cá diêu hồng kho thơm	Canh dưa cải, thịt bò
6 06/10	Cháo gà, cải xanh	Sữa Nuti	Bò nấu lagu Cháo thịt bò khoai tây		<i>Đu đủ chín</i>	Cải ngọt luộc	Sữa Nuti	Cháo thịt heo, trứng gà bí đỏ	Sinh tố bơ	Sinh tố bơ	Canh cải ngọt, thịt.
7 07/10	Cháo thập cẩm.	Sữa Nuti	Cá lóc xào hành, nấm	Canh cải soong nấu thịt heo	<i>Thanh long</i>	Cải soong luộc	Sữa Nuti	TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM			



THỰC ĐƠN TUẦN I TRẺ (TỪ 20-72 THÁNG) THÁNG 10/2023
(Từ ngày 02/10 đến 07/10/2023)



Thứ	Sáng	Xế sáng	Trưa		Tráng miệng	Chế độ cho trẻ		Xế chiều		Chiều	
			Mặn	Canh		DCBP	SDD	Món nước	Nước uống	Mặn	Canh
2 02/10	Súp óc heo	Sữa Nuti	- Bò kho cà rốt, khoai tây - Tôm thịt heo kho nấm rơm	Canh rau dền nấu, tôm	<i>Dưa hấu</i>	Rau dền luộc	Sữa Nuti	Cháo lươn khoai môn	Bánh flan	Cá thu xào chua ngọt	Canh gà, lá giang
3 03/10	Miến thịt bò	Sữa Nuti	Cá ba sa lăn bột chiên	Canh ngũ sắc nấu thịt heo	<i>Nho Mỹ</i>	Muróp, su su xào	Sữa Nuti	Mỳ ý xào hải sản.	Nước tắc	Thịt heo chưng hột vịt muối	Canh rau ngót, mướp, tôm.
4 04/10	Bún cá thu	Sữa Nuti	Thịt heo, đậu hũ sốt cà chua	Canh chua rau muống	<i>Quýt thái</i>	Rau muống luộc	Sữa Nuti	Súp gà, nấm rơm	Sữa chua vnm	Tôm rim mè.	Canh khoai mỡ, tôm
5 05/10	Cháo tôm thịt, cà rốt, khoai tây	Sữa Nuti	- Cà ri gà - Thịt gà xào sả	Canh cải dún tôm khô.	<i>Chuối cau</i>	Bầu luộc	Sữa Nuti	Bún thang	Nước mát	Cá diêu hồng kho thơm	Canh dưa cải, thịt bò
6 06/10	Nui thịt gà	Sữa Nuti	Bò la gu - bánh mì Cháo thịt bò khoai tây		<i>Đu đủ chín</i>	Cải ngọt luộc	Sữa Nuti	Xôi gấc	Sinh tố bơ	Sinh tố bơ	Canh cải ngọt, thịt.
7 07/10	Hủ tíu Nam vang	Sữa Nuti	Cá lóc xào hành, nấm	Canh cải soong nấu thịt heo	<i>Thanh long</i>	Cải soong luộc	Sữa Nuti	TRẺ NGHỈ BUỔI CHIỀU CB-GV-CNV HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM			